

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.11.23

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                                | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г     | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|-----------|--------------------|--------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак (5-11 кл) платный льготный</b>         |           |                    |              |             |              |                                      |
| Сыр порционно                                     | 15        | 53,0               | 3,50         | 4,40        | 0,00         | 0,00                                 |
| Жаркое с индейкой                                 | 200       | 256,0              | 9,50         | 16,20       | 18,20        | 1,50                                 |
| Яблоко свежее                                     | 1 шт      | 58,0               | 0,50         | 0,50        | 12,70        | 1,00                                 |
| Чай с лимоном                                     | 200/7     | 43,0               | 0,30         | 0,10        | 10,30        | 0,90                                 |
| Батон витаминный с микронутриентами               | 33        | 92,4               | 2,60         | 0,70        | 18,90        | 1,60                                 |
| <i>Стоимость рациона: 85,20</i>                   |           | <b>502,4</b>       | <b>16,40</b> | <b>21,9</b> | <b>60,1</b>  | <b>5,00</b>                          |
| <b>Обед (5-11 кл) платный льготный</b>            |           |                    |              |             |              |                                      |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 10/250    | 78,0               | 4,00         | 3,90        | 6,90         | 0,50                                 |
| Биточки "Школьные"                                | 100       | 257,0              | 16,50        | 17,10       | 9,30         | 0,80                                 |
| Рис отварной                                      | 180       | 220,0              | 4,40         | 7,50        | 33,70        | 2,80                                 |
| Икра кабачковая                                   | 50        | 39,0               | 0,60         | 2,40        | 3,90         | 0,20                                 |
| Напиток из шиповника                              | 200       | 104,0              | 0,70         | 0,30        | 24,60        | 2,00                                 |
| Хлеб полезный с микронутриентами                  | 25        | 53,0               | 1,80         | 0,30        | 10,80        | 0,90                                 |
| Батон витаминный с микронутриентами               | 29        | 81,2               | 2,30         | 0,60        | 16,60        | 1,40                                 |
| <i>Стоимость рациона: 102,24</i>                  |           | <b>793,2</b>       | <b>29,7</b>  | <b>29,7</b> | <b>101,9</b> | <b>8,4</b>                           |
| <b>Полдник (5-11 кл) платный льготный</b>         |           |                    |              |             |              |                                      |
| Пирожок печеный сдобный с творогом                | 75        | 182,0              | 9,00         | 7,00        | 20,90        | 1,70                                 |
| Сок фруктовый                                     | 200       | 90,0               | 0,00         | 0,00        | 22,40        | 1,90                                 |
| Яблоко свежее                                     | 1 шт      | 58,0               | 0,50         | 0,50        | 12,70        | 1,20                                 |
| <i>Стоимость рациона: 39,41</i>                   |           | <b>240,0</b>       | <b>9,5</b>   | <b>7,5</b>  | <b>33,6</b>  | <b>2,9</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Косолапова В.Ф.

Директор по  
производству  
Корнева  
Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть