

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 04.10.23

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак (5-11) платный льготный						
Сыр порционно	20	7,1	4,60	5,80	0,00	0,00
Индейка с булгуром	200	342,0	12,20	14,20	41,20	3,40
Огурцы свежие	50	7,0	0,40	0,05	1,30	0,10
Чай с сахаром	200	41,0	0,20	0,10	10,10	0,90
Яблоко свежее	1 шт	53,0	0,48	0,50	11,80	1,00
Батон витаминный с микронутриентами	34	95,2	2,70	0,70	19,40	1,50
<i>Стоимость рациона: 85,20</i>		545,3	20,58	21,4	83,8	6,90
Обед (5-11) платный льготный						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	15/250	87,0	5,40	3,80	7,70	0,60
Запеканка картофельная с мясом тушеным	200	298,0	14,60	16,90	21,70	1,80
Компот из яблок	200	58,0	0,20	0,20	13,90	1,10
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,80	0,30	10,80	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	35	98,0	2,78	0,70	20,00	1,70
<i>Стоимость рациона: 102,24</i>		594,0	24,8	21,9	74,1	6,1
Полдник (5-11) платный льготный						
Хачапури	95	284,0	12,20	14,40	26,40	2,20
Напиток клюквенный	200	65,0	0,10	0,10	15,90	1,30
<i>Стоимость рациона: 39,41</i>		349,0	12,3	14,5	42,3	3,5

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Косолапова В.Ф.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.