

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 26.09.23

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак (5-11) платный льготный						
Масло шоколадное	20	130,0	0,20	12,40	4,40	0,30
Плов из говядины	200	322,0	14,00	13,70	35,60	2,90
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,30	1,10	10,30	0,90
Батон витаминизированный с микронутриентами	25	70,0	2,00	0,50	14,30	1,20
<i>Стоимость рациона: 85,20</i>		565,0	16,50	27,7	64,6	5,30
Обед (5-11) платный льготный						
Борщ Нижегородский мясной со сметаной, зеленью	260	110,0	5,60	5,70	9,10	0,80
Ёжики аппетитные	100/50	202,0	11,30	11,80	12,90	1,10
Пюре картофельное	180	130,0	3,80	6,50	14,50	1,20
Напиток из облепихи	200	60,0	0,00	0,00	15,00	1,20
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,80	0,30	10,80	0,90
Батон витаминный с микронутриентами	28	78,4	2,20	0,60	16,00	1,30
<i>Стоимость рациона: 102,24</i>		633,4	24,7	24,9	78,3	6,5
Полдник (5-11) платный льготный						
Пирожок печеный с мясом, луком	80	208,0	10,30	9,90	19,40	1,60
Напиток из шиповника	200	104,0	0,70	0,30	24,60	2,00
<i>Стоимость рациона: 39,41</i>		312,0	11,0	10,2	44,0	3,6

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Косолапова В.Ф.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.