

114

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.04.2021

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Вермишель отварная с сыром	150	240	8,2	12	24,6	2,1
Яйцо вареное	1 шт	79	6,4	5,8	0,4	
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Йогурт	1 шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Мандарин	1 шт	53	1,1	0,3	10,5	0,9
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	80,05	693,0	25,0	23,2	96,7	8,1
Обед Указ Президента						
Суп из овощей с говядиной тушеной, зеленью	275	120	5,2	6,1	9,4	0,8
Плов из говядины	250	468	17,5	18,1	57,4	4,8
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	20	40	1,3	0,2	8,2	0,7
Батон	23	79	2,2	0,9	15,4	1,3
Стоимость рациона	80,05	813,0	27,2	25,4	115,6	9,7
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1 шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка московская	90	290	6,7	7,2	40,8	3,4
Стоимость рациона	30,00	408,0	12,3	13,6	50,2	4,2

Инженер-техно

Шамшина Л. А



Калькулятор

Косолапова В.Ф



Директор по
производству

Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.04.2021

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Вермишель отварная с сыром	150	240	8,2	12	24,6	2,1
Яйцо вареное	1шт	79	6,4	5,8	0,4	
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Йогурт	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	20	69	1,9	0,8	13,4	1,1
Стоимость рациона	66,00	677,0	23,5	23,1	94,2	7,8
Обед 5-11 класс						
Суп из овощей с говядиной тушеной, зеленью	275	120	5,2	6,1	9,4	0,8
Плов из говядины	250	468	17,5	18,1	57,4	4,8
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	20	40	1,3	0,2	8,2	0,7
Батон	23	79	2,2	0,9	15,4	1,3
Стоимость рациона	80,00	813,0	27,2	25,4	115,6	9,7
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка московская	90	290	6,7	7,2	40,8	3,4
Стоимость рациона	30,00	408,0	12,3	13,6	50,2	4,2

Инженер-техно

Столярова Е.А.



Калькулятор

Мальшева Г.А.



Директор по
производству
Корнева
Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.