

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

114

НА 09.04.2021

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак Указ Президента						
Котлета куриная	90	169	12,8	7,2	12,6	1,1
Макаронные изделия отварные	150	186	5,4	4,9	27,9	2,3
Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	35	29	1,1		5,6	0,5
Пюре фруктовое	1шт				11,3	0,9
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Батон	33	113	3,1	1,3	22,1	1,8
Стоимость рациона	80,05	550,0	22,6	13,5	92,5	7,7
Обед Указ Президента						
Щи из свежей капусты с картофелем ,мясом,зеленью	10/250	84	4,5	3,3	7,7	0,6
Рыба запеченная	90	109	11,7	5,2	3,9	0,3
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Стоимость рациона	80,05	575,0	22,9	15,2	77,6	6,4
Полдник						
Компот из смеси ягод	200	69	0,2	0,1	16,9	1,4
Пирожок печеный сдобный с мясом, луком	75	212	11	8,9	18,2	1,5
Стоимость рациона	30,00	281,0	11,2	9,0	35,1	2,9

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по

производству

Корнева

Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.04.2021

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порционно	13	36	2,3	3		
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Плов из говядины	200	332	14,8	12,5	36,7	3,1
Помидоры свежие (доп.гарнир)	50	12	0,6	0,1	1,9	0,2
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Батон	27	93	2,6	1,1	18,1	1,5
Стоимость рациона	66,00	592,0	20,6	24,1	69,8	5,9
Обед 5-11 класс						
Щи из свежей капусты с картофелем ,мясом,зеленью	10/250	84	4,5	3,3	7,7	0,6
Рыба запеченная	90	109	11,7	5,2	3,9	0,3
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Стоимость рациона	80,00	575,0	22,9	15,2	77,6	6,4
Полдник						
Компот из смеси ягод	200	69	0,2	0,1	16,9	1,4
Пирожок печеный сдобный с мясом, луком	75	212	11	8,9	18,2	1,5
Стоимость рациона	30,00	281,0	11,2	9,0	35,1	2,9

Инженер-техно

Столярова Е.А

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.