

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.04.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Биточки по-белорусски	90	55	1,5	4,5	2,5	0,2
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	8	0,5	0,1	1,5	0,1
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	132			33	2,7
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	23	79	2,2	0,9	15,4	1,3
Стоимость рациона	80,05	561,0	8,5	12,4	95,6	7,9
Обед Указ Президента						
Суп с вермишелью и картофелем, куриным филе, зеленью	10/250	1	0,1		0,1	
Рыба запеченная	90	109	11,7	5,2	3,9	0,3
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Стоимость рациона	80,05	414,0	17,9	11,0	53,6	4,4
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Маковый рулетик посыпной	70	236	6,1	7,6	29,7	2,5
Стоимость рациона	30,00	354,0	11,7	14,0	39,1	3,3

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.04.2021

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Биточки по-белорусски	90	55	1,5	4,5	2,5	0,2
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Огурцы свежие (доп. гарнир)	20	3	0,2		0,5	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	132			33	2,7
Батон	23	79	2,2	0,9	15,4	1,3
Стоимость рациона	66,00	485,0	7,6	11,7	79,9	6,6
Обед 5-11 класс						
Суп с вермишелью и картофелем, куриным филе, зеленью	10/250	1	0,1		0,1	
Рыба запеченная	90	109	11,7	5,2	3,9	0,3
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Стоимость рациона	80,00	414,0	17,9	11,0	53,6	4,4
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Маковый рулетик посыпной	70	236	6,1	7,6	29,7	2,5
Стоимость рациона	30,00	354,0	11,7	14,0	39,1	3,3

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.