

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.04.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Печень по-строгановски	100	159	13	9,4	5,9	0,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	302	10,2	8,8	44,1	3,7
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
<b>Стоимость рациона</b>	<b>66,00</b>	<b>778,0</b>	<b>30,6</b>	<b>23,8</b>	<b>108,9</b>	<b>9,1</b>
<b>Обед 5-11 класс</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/255	105	4,7	4	10,4	0,9
Макаронник с мясом, маслом	200/5	442	21,5	19,9	39,4	3,3
Горошек зеленый консервированный (доп. гарнир)	30	12	0,9	0,1	2	0,2
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Хлеб ржаной	38	76	2,5	0,4	15,6	1,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,00</b>	<b>679,0</b>	<b>29,9</b>	<b>24,5</b>	<b>77,7</b>	<b>6,6</b>
<b>Полдник</b>						
Йогурт фруктовый питьевой	210	185	6,2	7,4	23,7	2
Ватрушка с творогом	75	216	9,9	6,2	24,6	2,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>30,00</b>	<b>401,0</b>	<b>16,1</b>	<b>13,6</b>	<b>48,3</b>	<b>4,1</b>

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева  
Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.04.2021

Согласовано  
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество
<i>Завтрак Указ Президента</i>						
Сыр порционно	10	33	2,7	2,5		
Шницель "Нежный"	90	197	13,7	11,4	9,4	0,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	251	8,5	7,3	36,6	3
Огурцы свежие (доп.гарнир)	30	4	0,2		0,8	0,1
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	33	113	3,1	1,3	22,1	1,8
<i>Стоимость рациона</i>	<i>80,05</i>	<i>812,0</i>	<i>32,7</i>	<i>26,9</i>	<i>107,7</i>	<i>8,9</i>
<i>Обед Указ Президента</i>						
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом сметаной зеленью	10/25 5	105	4,7	4	10,4	0,9
Макаронник с мясом, маслом	200/5	442	21,5	19,9	39,4	3,3
Горошек зеленый консервированный (доп гарнир)	30	12	0,9	0,1	2	0,2
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Хлеб ржаной	38	76	2,5	0,4	15,6	1,3
<i>Стоимость рациона</i>	<i>80,05</i>	<i>679,0</i>	<i>29,9</i>	<i>24,5</i>	<i>77,7</i>	<i>6,6</i>
<i>Полдник</i>						
Йогурт фруктовый питьевой	210	185	6,2	7,4	23,7	2
Ватрушка с творогом	75	216	9,9	6,2	24,6	2,1
<i>Стоимость рациона</i>	<i>30,00</i>	<i>401,0</i>	<i>16,1</i>	<i>13,6</i>	<i>48,3</i>	<i>4,1</i>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.