

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 01.02.2021

Согласовано
Директор школы

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорий- ность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|--------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|---|
| Завтрак Указ Президента | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | |
| Сыр порционнo | 30 | 109 | 7 | 8,9 | | |
| Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом | 200/5 | 228 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 2,6 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 133 | 2,3 | 1,8 | 27 | 2,3 |
| Йогурт "Данон" 1/110 | 1шт | 75 | 2,5 | 0,1 | 17 | 1,4 |
| Мандарин | 1шт | 38 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 0,6 |
| Батон | 43 | 147 | 4,1 | 1,7 | 28,8 | 2,4 |
| Стоимость рациона | 80,05 | 796,0 | 23,0 | 28,5 | 112,0 | 9,3 |
| Обед Указ Президента | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью | 10/255 | 132 | 5,2 | 4,5 | 17,5 | 1,5 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 159 | 11,4 | 12,3 | 1,6 | 0,1 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп гарнир) | 80 | 72 | 1,3 | 4,1 | 9,1 | 0,8 |
| Компот из кураги | 200 | 106 | 1 | 0,1 | 25,2 | 2,1 |
| Хлеб ржаной | 51 | 102 | 3,4 | 0,6 | 20,9 | 1,7 |
| Батон | 47 | 161 | 4,5 | 1,9 | 31,5 | 2,6 |
| Стоимость рациона | 80,05 | 732,0 | 26,8 | 23,5 | 105,8 | 8,8 |
| Полдник | | | | | | |
| Кисломолочный напиток "Снежок" | 200 | 156 | 5,6 | 5 | 22 | 1,8 |
| Хачапури | 75 | 243 | 9,7 | 11,4 | 20,9 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 30,00 | 399,0 | 15,3 | 16,4 | 42,9 | 3,5 |

Инженер-техно

Столярова Е.А.



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева
Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 01.02.2021

Согласовано
Директор школы

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|--------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 кл | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | |
| Сыр порционно | 20 | 67 | 5,4 | 5 | | |
| Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом | 200/5 | 228 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 2,6 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 133 | 2,3 | 1,8 | 27 | 2,3 |
| Йогурт "Данон" 1/110 | 1шт | 75 | 2,5 | 0,1 | 17 | 1,4 |
| Яблоко свежее | 1шт | 71 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Батон | 32 | 110 | 3 | 1,3 | 21,4 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 66,00 | 750,0 | 20,1 | 24,6 | 111,8 | 9,3 |
| Обед 5-11 класс | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью | 10/255 | 132 | 5,2 | 4,5 | 17,5 | 1,5 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 159 | 11,4 | 12,3 | 1,6 | 0,1 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп гарнир) | 80 | 72 | 1,3 | 4,1 | 9,1 | 0,8 |
| Компот из кураги | 200 | 106 | 1 | 0,1 | 25,2 | 2,1 |
| Хлеб ржаной | 51 | 102 | 3,4 | 0,6 | 20,9 | 1,7 |
| Батон | 47 | 161 | 4,5 | 1,9 | 31,5 | 2,6 |
| Стоимость рациона | 80,00 | 732,0 | 26,8 | 23,5 | 105,8 | 8,8 |
| Полдник | | | | | | |
| Кисломолочный напиток "Снежок" | 200 | 156 | 5,6 | 5 | 22 | 1,8 |
| Хачапури | 75 | 243 | 9,7 | 11,4 | 20,9 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 30,00 | 399,0 | 15,3 | 16,4 | 42,9 | 3,5 |

Инженер-техно

Столярова Е.А.



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству

Корнева
Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.