

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.02.2021

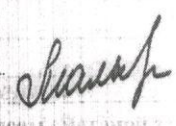
Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Сыр порционнo	30	109	7	8,9		
Масло сливочное	12	99	0,1	10,9	0,2	
Каша молочная пшeнная жидкая с маслом	250/10	293	8,1	13,2	35,3	2,9
Йогурт "Данон" 1/110	1штг	75	2,5	0,1	17	1,4
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Мандарин	1штг	38	0,8	0,2	7,5	0,6
Батон	34	117	3,2	1,4	22,8	1,9
Стоимость рациона	80,05	775,0	22,0	34,8	93,1	7,7
Обед Указ Президента						
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/255	105	4,7	4	10,4	0,9
Запеканка картофельная с мясом	200	363	14,3	19,5	23,6	2
Огурцы консервированные (доп гарнир)	45	5	0,3		1,2	0,1
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	132			33	2,7
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,05	859,0	26,9	25,9	118,9	9,9
Полдник						
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,00	399,0	15,3	16,4	42,9	3,5

Инженер-техно
Столярова Е.А.



Калькулятор
Мальшева Г.А.



Директор по
производству
Корнева
Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.02.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Печень по-строгановски	100	159	13	9,4	5,9	0,5
Макаронные изделия отварные	180	221	6,6	5,3	34	2,8
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Йогурт "Данон" 1/110	1штг	75	2,5	0,1	17	1,4
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,00	611,0	25,2	16,1	90,0	7,5
Обед 5-11 класс						
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/255	105	4,7	4	10,4	0,9
Запеканка картофельная с мясом	200	363	14,3	19,5	23,6	2
Огурцы консервированные (доп гарнир)	45	5	0,3		1,2	0,1
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	132			33	2,7
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,00	859,0	26,9	25,9	118,9	9,9
Полдник						
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,00	399,0	15,3	16,4	42,9	3,5

Инженер-техно

Калькулятор

Директор по
производству

Столярова Е.А.

Малышева Г.А.

Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.