

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.02.2021

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Запеканка из творога с джемом	200/30	499	33,5	25,5	45,9	3,8
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
<i>Стоимость рациона</i>	<i>66,00</i>	<i>792,0</i>	<i>37,3</i>	<i>34,7</i>	<i>93,8</i>	<i>7,8</i>
<i>Обед 5-11 класс</i>						
Суп картофельный с горохом с говядиной тушеной, зеленью	275	170	8,6	6,3	19,5	1,6
Филе куриное панированное	100	302	23,8	10,3	10,7	0,9
Вермишель отварная	180	183	5,5	4,2	28,5	2,4
Горошек зеленый консервированный (доп. гарнир)	35	14	1,1	0,1	2,3	0,2
Компот из смеси ягод	200	69	0,2	0,1	16,9	1,4
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
<i>Стоимость рациона</i>	<i>80,00</i>	<i>992,0</i>	<i>46,8</i>	<i>23,4</i>	<i>128,6</i>	<i>10,7</i>
<i>Полдник</i>						
Оладьи с соусом клубничным	100/40	314	7,9	7,9	52,4	4,4
Сок фруктовый фасованный 0,2	1шт	90			22,4	1,9
Печенье "Сормовское"	10	42	0,8	1,5	6,3	0,5
<i>Стоимость рациона</i>	<i>30,00</i>	<i>446,0</i>	<i>8,7</i>	<i>9,4</i>	<i>81,1</i>	<i>6,8</i>

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулят
оп
Малышев

Директор по
производству
Корнева

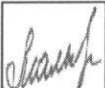
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.02.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
<i>Завтрак Указ Президента</i>						
Сыр порционно	25	84	6,7	6,3		
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Запеканка из творога с джемом	150/30	372	28,6	11,6	34,7	2,9
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
<i>Стоимость рациона</i>	<i>80,05</i>	<i>749,0</i>	<i>39,1</i>	<i>27,1</i>	<i>82,6</i>	<i>6,9</i>
<i>Обед Указ Президента</i>						
Суп картофельный с горохом с говядиной тушеной, зеленью	275	170	8,6	6,3	19,5	1,6
Филе куриное панированное жареное	90	243	19	8,4	8,3	0,7
Вермишель отварная	180	183	5,5	4,2	28,5	2,4
Горошек зеленый консервированный (доп. гарнир)	50	20	1,6	0,1	3,3	0,3
Компот из смеси ягод	200	69	0,2	0,1	16,9	1,4
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
<i>Стоимость рациона</i>	<i>80,05</i>	<i>939,0</i>	<i>42,5</i>	<i>21,5</i>	<i>127,2</i>	<i>10,6</i>
<i>Полдник</i>						
Оладьи с соусом клубничным	100/40	314	7,9	7,9	52,4	4,4
Сок фруктовый фасованный 0,2	1шт	90			22,4	1,9
Печенье "Сормовское"	10	42	0,8	1,5	6,3	0,5
<i>Стоимость рациона</i>	<i>30,00</i>	<i>446,0</i>	<i>8,7</i>	<i>9,4</i>	<i>81,1</i>	<i>6,8</i>

Инженер-техно
Столярова Е.А. 

Калькуля
тор
Мальше 

Директор по
производству
Корнева 