

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 01.03.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Сыр порционнo	20	67	5,4	5		
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	228	6,2	8,5	31,6	2,6
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Йогурт "Данон" 1/110	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,00	743,0	20,0	24,5	110,5	9,2
Обед 5-11 класс						
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	10/255	132	5,2	4,5	17,5	1,5
Биточки домашние с маслом	100/5	237	14,5	14,1	11,5	1
Макаронные изделия отварные	180	221	6,6	5,3	34	2,8
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп гарнир)	70	63	1,1	3,6	8	0,7
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,00	1 013,0	36,0	30,0	146,9	12,3
Полдник						
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,00	399,0	15,3	16,4	42,9	3,5

Инженер-техно

Столярова Е.А.



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева
Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

114

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 01.03.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Сыр порционно	30	109	7	8,9		
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/10	261	6,2	12,1	31,7	2,6
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Йогурт "Данон" 1/110	1шт	75	2,5	0,1	17	1,4
Мандарин	1шт	38	0,8	0,2	7,5	0,6
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	80,05	785,0	21,8	31,6	103,4	8,6
Обед Указ Президента						
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	10/255	132	5,2	4,5	17,5	1,5
Биточки домашние с маслом	100/5	237	14,5	14,1	11,5	1
Макаронные изделия отварные	150	186	5,4	4,9	27,9	2,3
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп гарнир)	70	63	1,1	3,6	8	0,7
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	50	172	4,8	2	33,5	2,8
Стоимость рациона	80,05	996,0	35,3	29,8	144,1	12,1
Полдник						
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Хачапури	75	243	9,7	11,4	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,00	399,0	15,3	16,4	42,9	3,5

Инженер-техно

Столярова Е.А.



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева
Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.