

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.03.2021

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Плов из филе цыплят	200	384	18,6	10,4	41,7	3,5
Икра кабачковая (доп.гарнир)	30	23	0,4	1,4	2,3	0,2
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Мандарин	1шт	38	0,8	0,2	7,5	0,6
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,00	757,0	26,7	24,3	95,8	8,0
Обед 5-11 класс						
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной тушеной ,зеленью	270	106	4,5	5,9	7,7	0,6
Фрикадельки мясные в соусе	100/50	270	14,9	15,8	15,6	1,3
Картофельное пюре	180	166	3,8	6,5	14,5	1,2
Огурцы консервированные (доп.гарнир)	50	7	0,4	0,1	1,5	0,1
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,00	893,0	31,2	30,7	112,4	9,3
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка с маком	75	244	6,1	6,8	32,7	2,7
Стоимость рациона	30,00	362,0	11,7	13,2	42,1	3,5

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

114

НА 03.03.2021

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Сыр порционнно	20	67	5,4	5		
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Плов из филе цыплят	200	384	18,6	10,4	41,7	3,5
Икра кабачковая (доп гарнир)	55	39	0,6	2,4	3,9	0,3
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Мандарин	1шт	38	0,8	0,2	7,5	0,6
Батон	33	113	3,1	1,3	22,1	1,8
Стоимость рациона	80,05	850,0	32,5	30,4	99,4	8,2
Обед Указ Президента						
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной тушеной ,зеленью	270	106	4,5	5,9	7,7	0,6
Фрикадельки мясные в соусе	100/50	270	14,9	15,8	15,6	1,3
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Огурцы консервированные (доп.гарнир)	50	7	0,4	0,1	1,5	0,1
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	50	172	4,8	2	33,5	2,8
Стоимость рациона	80,05	883,0	31,0	29,8	113,3	9,4
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка с маком	75	244	6,1	6,8	32,7	2,7
Стоимость рациона	30,00	362,0	11,7	13,2	42,1	3,5

Инженер-техно

Стоярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.