

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.03.2021

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Беф-строганов из куриного филе	60/40	266	19	12,4	3,6	0,3
Макаронные изделия отварные	150	186	5,4	4,9	27,9	2,3
Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	50	162	5,2	2,6	30	2,5
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	132			33	2,7
Мандарин	1шт	38	0,8	0,2	7,5	0,6
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	80,05	887,0	33,3	21,3	122,1	10,1
Обед Указ Президента						
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	270	186	7,3	9,3	17,1	1,4
Гуляш из говядины	50/50	176	15,9	12,1	2,7	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	251	8,5	7,3	36,6	3
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,05	911,0	39,6	31,2	117,4	9,7
Полдник						
Оладьи со сгущенным молоком	100/35	326	9,5	9	52,4	4,4
Напиток клюквенный	200	103	0,1	0,1	24,9	2,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Стоимость рациона	30,00	500,0	10,2	9,7	92,0	7,7

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.03.2021

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Беф-строганов из куриного филе	60/40	266	19	12,4	3,6	0,3
Макаронные изделия отварные	180	221	6,6	5,3	34	2,8
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	132			33	2,7
Мандарин	1шт	38	0,8	0,2	7,5	0,6
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,00	760,0	29,3	19,1	98,2	8,1
Обед 5-11 класс						
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	270	186	7,3	9,3	17,1	1,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	302	10,2	8,8	44,1	3,7
Гуляш из говядины	50/50	176	15,9	12,1	2,7	0,2
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,00	962,0	41,3	32,7	124,9	10,4
Полдник						
Оладьи со сгущенным молоком	100/35	326	9,5	9	52,4	4,4
Напиток клюквенный	200	103	0,1	0,1	24,9	2,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Стоимость рациона	30,00	500,0	10,2	9,7	92,0	7,7

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.