

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 31.03.2021

Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Беф-строганов из куриного филе	60/40	266	19	12,4	3,6	0,3
Макаронные изделия отварные	180	221	6,6	5,3	34	2,8
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	132			33	2,7
Печенье "Сормовское"	10	42	0,8	1,5	6,3	0,5
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	66,00	835,0	29,9	21,0	111,7	9,2
<i>Обед 5-11 класс</i>						
Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	10/250	146	8,3	3,6	15,2	1,3
Рыба запеченная	100	137	14,6	6,5	4,8	0,4
Рис отварной	180	257	4,4	7,5	33,7	2,8
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,00	838,0	35,2	20,1	114,7	9,6
<i>Полдник</i>						
Оладьи со сгущенным молоком	100/30	337	9,5	10,2	52,4	4,4
Напиток клюквенный	200	103	0,1	0,1	24,9	2,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Стоимость рациона	30,00	511,0	10,2	10,9	92,0	7,7

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 31.03.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента						
Беф-строганов из куриного филе	60/40	266	19	12,4	3,6	0,3
Макаронные изделия отварные	150	186	5,4	4,9	27,9	2,3
Огурцы свежие (доп.гарнир)	50	7	0,4	0,1	1,3	0,1
Груша свежая	1шт	47	0,4	0,3	10,3	0,9
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	132			33	2,7
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона	80,05	741,0	28,1	18,9	96,2	8,0
Обед Указ Президента						
Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	10/250	146	8,3	3,6	15,2	1,3
Рыба запеченная	90	109	11,7	5,2	3,9	0,3
Рис отварной	180	257	4,4	7,5	33,7	2,8
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	80,05	810,0	32,3	18,8	113,8	9,5
Полдник						
Оладьи со сгущенным молоком	100/30	337	9,5	10,2	52,4	4,4
Напиток клюквенный	200	103	0,1	0,1	24,9	2,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Стоимость рациона	30,00	511,0	10,2	10,9	92,0	7,7

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.